



## PROGETTO RESTITUTIO

### 1. Obiettivi del Progetto

- **Restituire potere d'acquisto** alle famiglie, riducendo l'impatto dell'inflazione attraverso la distribuzione di frutta e verdura di alta qualità a prezzo di costo.
- **Coinvolgere gli anziani** in pensione, permettendo loro di contribuire alla comunità attraverso il volontariato, migliorando la loro qualità di vita.
- **Ridurre il ricorso al debito** grazie al risparmio generato, che permetterà alle famiglie di gestire meglio le proprie risorse finanziarie, aumentando il loro livello di felicità e benessere.
- **Prevenire lo spreco alimentare** attraverso un sistema di pre-ordini e pagamenti anticipati, assicurando che solo la quantità esatta di cibo venga acquistata e distribuita.

### 2. Descrizione del Progetto

Il progetto propone un modello innovativo di distribuzione alimentare basato sull'acquisto di frutta e verdura all'ingrosso e sulla loro rivendita a prezzo di costo, coinvolgendo anziani pensionati in attività di volontariato per la gestione dei punti di distribuzione. Questo sistema non solo risponde al problema dell'erosione del potere d'acquisto, ma affronta anche questioni di sostenibilità e inclusione sociale, con un meccanismo operativo preciso che ottimizza la gestione delle risorse e minimizza gli sprechi.

#### A. Punti di distribuzione comunitari gestiti da anziani

Un elemento fondamentale del progetto è la creazione di **punti di distribuzione** di frutta e verdura situati in case di riposo per anziani autosufficienti o in centri comunitari. Gli anziani pensionati assumeranno un ruolo attivo, gestendo questi punti di distribuzione attraverso **turni settimanali flessibili**, solitamente di 2-3 ore ciascuno. Questo sistema offre agli anziani la possibilità di partecipare alla vita della comunità in modo attivo, svolgendo un'attività significativa e riducendo al contempo il rischio di isolamento sociale.

Ogni punto di distribuzione sarà organizzato come un piccolo negozio di frutta e verdura, dove gli anziani saranno responsabili della gestione operativa: accogliere le famiglie, distribuire i prodotti ordinati e assicurarsi che le quantità richieste siano rispettate. La loro partecipazione non solo

contribuirà all'efficacia del progetto, ma darà agli anziani un rinnovato senso di appartenenza e utilità.

#### **B. Pre-ordini e pagamenti anticipati per un sistema senza sprechi**

Uno degli aspetti distintivi del progetto è il sistema di pre-ordini e pagamenti anticipati, che garantisce una gestione efficiente delle scorte e una distribuzione ottimizzata delle risorse. Le famiglie effettueranno i loro ordini settimanalmente, specificando la quantità di frutta e verdura di cui hanno bisogno. Il pagamento verrà effettuato in anticipo, consentendo al progetto di acquistare esattamente la quantità necessaria di prodotti dai fornitori all'ingrosso, senza eccedenze.

Questo sistema elimina la necessità di stoccare grandi quantità di cibo che potrebbero andare sprecate, promuovendo un modello di sostenibilità in cui solo ciò che viene ordinato viene effettivamente acquistato e distribuito. In questo modo, si garantisce che ogni prodotto arrivi freschissimo alle famiglie, mantenendo alta la qualità e minimizzando le perdite.

#### **C. Organizzazione e logistica del progetto**

La **logistica** del progetto sarà un elemento cruciale per il suo successo. Ogni settimana, una volta raccolti i pre-ordini dalle famiglie, il team organizzativo si occuperà di acquistare la frutta e la verdura direttamente dai mercati all'ingrosso o dai produttori locali, scegliendo i prodotti in base a qualità e disponibilità stagionale.

I punti di distribuzione verranno riforniti puntualmente secondo un calendario prestabilito, garantendo che la merce arrivi fresca e pronta per la distribuzione. Gli anziani coinvolti nella gestione riceveranno una formazione di base per l'organizzazione degli ordini, la gestione delle scorte e l'interazione con i partecipanti. La semplicità del modello logistico, che evita magazzini o intermediari, permette una gestione snella e sostenibile, con bassi costi operativi.

#### **D. Qualità del cibo e selezione dei fornitori**

Uno degli obiettivi centrali del progetto è garantire che la frutta e la verdura distribuite siano di elevata qualità, favorendo il benessere delle famiglie partecipanti. La scelta dei fornitori sarà effettuata con particolare attenzione, prediligendo produttori locali che offrono prodotti freschi e nutrienti. L'approvvigionamento dai mercati all'ingrosso permette di acquistare grandi volumi a prezzi ridotti, mantenendo però standard qualitativi elevati, grazie alla scelta di prodotti stagionali e a chilometro zero.

Inoltre, il progetto mira a offrire una varietà di prodotti che possano soddisfare le diverse esigenze nutrizionali delle famiglie, dando priorità a frutta e verdura biologica o coltivata con metodi sostenibili, ove possibile. Questo approccio consente di educare le persone all'importanza di una dieta bilanciata e di qualità, rafforzando il legame tra nutrizione e salute.

#### **E. Potenziale di espansione e replicabilità**

Il progetto, nella sua forma iniziale, può essere replicato facilmente in più luoghi, creando una rete di punti di distribuzione comunitari in varie città o quartieri. Una volta testato il modello su scala

ridotta, con pochi punti di distribuzione, sarà possibile espanderlo rapidamente, coinvolgendo più anziani e servendo un numero maggiore di famiglie.

In futuro, il progetto potrebbe evolvere in supermercati solidali, che adottino lo stesso principio di vendita a prezzo di costo, ma ampliando l'offerta anche a beni di prima necessità non alimentari. Questo permetterebbe di estendere il modello a una gamma più ampia di prodotti, abbattendo i ricarichi eccessivi tipici della grande distribuzione e promuovendo una filiera equa e sostenibile.

#### **F. Collaborazioni con produttori e comunità locali**

Un altro elemento essenziale per il successo del progetto sarà la creazione di partnership strategiche con produttori locali e realtà agricole vicine ai punti di distribuzione. Queste collaborazioni permetteranno di avere accesso a prodotti freschi, di alta qualità e a prezzi competitivi, favorendo al contempo lo sviluppo dell'economia locale.

Inoltre, la collaborazione con enti pubblici, associazioni e fondazioni potrà fornire supporto logistico, promozionale e organizzativo, facilitando la gestione dei punti di distribuzione e la loro espansione.

### **3. Contesto Sociale**

Il progetto si inserisce in un contesto economico e sociale caratterizzato da sfide significative legate all'inflazione, al potere d'acquisto, al debito e al benessere delle famiglie e degli anziani. In questo scenario, la possibilità di restituire un potere d'acquisto reale alle persone attraverso una distribuzione alimentare sostenibile, gestita dalla comunità stessa, assume un ruolo cruciale.

#### **A. L'impatto dell'inflazione e la necessità di soluzioni alternative**

L'inflazione crescente sta erodendo il potere d'acquisto delle famiglie a ritmi accelerati, con i costi dei beni di prima necessità che aumentano in modo sproporzionato rispetto ai salari. In particolare, i generi alimentari, come frutta e verdura, hanno subito significativi aumenti di prezzo, costringendo molte famiglie a fare scelte difficili per poter risparmiare su beni essenziali.

In questo contesto, il progetto offre una soluzione concreta per contrastare gli effetti negativi dell'inflazione: la possibilità di acquistare cibo a prezzo di costo garantisce un risparmio immediato che permette alle famiglie di mantenere un maggiore controllo sulle proprie finanze. Questo diventa particolarmente rilevante in un periodo in cui il costo della vita continua a salire, creando disuguaglianze sempre più marcate.

#### **B. Il legame tra risparmio e riduzione del debito**

Una delle conseguenze più preoccupanti dell'aumento del costo della vita è il ricorso crescente al debito da parte delle famiglie. Molte persone si trovano costrette a indebitarsi per coprire spese essenziali, come l'acquisto di cibo o il pagamento di bollette, creando un circolo vizioso di debiti che difficilmente riescono a ripagare.

Il progetto risponde a questa problematica in modo innovativo, offrendo un meccanismo di risparmio che, attraverso la riduzione dei costi alimentari, permette alle famiglie di tenere più soldi in tasca. Questo denaro può essere destinato al pagamento di debiti preesistenti o alla gestione di altre spese importanti, senza dover ricorrere a ulteriori prestiti. Riducendo la necessità di indebitarsi, si riduce lo stress finanziario, migliorando il benessere mentale delle famiglie e contribuendo a un miglioramento complessivo della loro qualità di vita.

#### **C. Il ruolo degli anziani nella società moderna**

Un aspetto fondamentale del contesto sociale in cui si inserisce il progetto riguarda la condizione degli anziani. Nella società contemporanea, molte persone anziane, specialmente quelle che vivono in case di riposo o sono in pensione, soffrono di isolamento e mancanza di stimoli. Il pensionamento, che dovrebbe rappresentare un periodo di riposo e serenità, spesso si trasforma in un'esperienza di solitudine e inattività, con effetti negativi sulla salute mentale e fisica.

Il progetto mira a invertire questa tendenza, offrendo agli anziani una nuova opportunità di partecipazione attiva nella comunità. Coinvolgendoli nella gestione dei punti di distribuzione alimentare, il progetto offre loro un modo concreto per sentirsi utili, creando uno spazio dove possano interagire con altre persone e contribuire al benessere della società. Questo modello promuove un invecchiamento attivo, migliorando il loro benessere psicologico e fisico attraverso il volontariato e la socializzazione.

#### **D. Sostenibilità e responsabilità ambientale**

Un altro aspetto rilevante del contesto sociale riguarda la crescente attenzione alla sostenibilità e alla responsabilità ambientale. Lo spreco alimentare è una delle principali problematiche del sistema di produzione e distribuzione globale. Ogni anno, milioni di tonnellate di cibo vengono sprecate lungo la filiera, non solo causando danni ambientali, ma anche rappresentando una grave inefficienza economica.

Il progetto affronta questa sfida proponendo un modello di distribuzione senza sprechi, grazie all'utilizzo del sistema di pre-ordini e pagamenti anticipati. Attraverso una pianificazione accurata della domanda, ogni famiglia riceve solo la quantità di cibo di cui ha bisogno, evitando eccedenze che rischierebbero di essere buttate. Questa strategia non solo riduce lo spreco, ma promuove anche una maggiore consapevolezza nel consumo responsabile da parte delle famiglie.

Inoltre, la scelta di acquistare frutta e verdura di alta qualità da produttori locali o mercati all'ingrosso riduce il trasporto a lunga distanza, minimizzando così l'impatto ambientale legato alla distribuzione dei prodotti alimentari. Il progetto crea così un circolo virtuoso, in cui si coniuga la sostenibilità economica con quella ambientale, offrendo soluzioni che favoriscono il benessere collettivo.

#### **E. L'iniquinà del sistema di distribuzione commerciale**

Infine, il progetto si inserisce in un contesto caratterizzato da forti disuguaglianze nei prezzi dei beni di consumo. Le catene di distribuzione commerciale spesso impongono ricarichi elevatissimi sui prodotti, con margini di guadagno che, in alcuni casi, superano anche il 500%. Questa disparità di prezzo è particolarmente evidente nei prodotti essenziali, come il cibo, rendendo difficile per molte famiglie accedere a cibi freschi e di qualità a prezzi accessibili.

Il progetto propone una filiera distributiva equa, eliminando le speculazioni tipiche della grande distribuzione e garantendo che i prodotti alimentari siano venduti a prezzo di costo. Ciò permette di democratizzare l'accesso a cibo sano e nutriente, indipendentemente dalla condizione economica delle famiglie, offrendo loro una valida alternativa ai supermercati tradizionali.

#### **F. Ritorno al concetto di comunità**

Uno degli aspetti più significativi del progetto è il rafforzamento del legame comunitario. Viviamo in una società sempre più individualista, dove i legami sociali e intergenerazionali si stanno progressivamente indebolendo. Questo progetto, invece, promuove la collaborazione tra anziani, famiglie e comunità locale, favorendo la creazione di reti di supporto che possono contribuire a migliorare la coesione sociale.

Attraverso la gestione collettiva dei punti di distribuzione, il progetto crea spazi di incontro e interazione, dove le persone possono aiutarsi reciprocamente e sviluppare un senso di appartenenza e solidarietà. Questo approccio promuove una cultura della condivisione e del mutuo sostegno, in cui ogni individuo ha un ruolo attivo nel miglioramento del benessere della comunità.

### **4. Meccanismo Operativo**

Il meccanismo operativo del progetto è studiato per essere efficiente, sostenibile e replicabile. L'intero processo, dalla raccolta dei pre-ordini alla distribuzione del cibo, è progettato per ottimizzare le risorse e massimizzare i benefici per le famiglie e la comunità. La collaborazione tra anziani volontari, famiglie, produttori locali e istituzioni garantisce che ogni passaggio venga gestito con cura e precisione, riducendo al minimo sprechi e inefficienze.

#### **A. Raccolta dei pre-ordini e pagamenti anticipati**

Uno dei pilastri del meccanismo operativo è il sistema di pre-ordini e pagamenti anticipati. Le famiglie partecipanti potranno effettuare i loro ordini settimanalmente, indicando la quantità di frutta e verdura di cui hanno bisogno per la settimana successiva. Questo processo avverrà online, tramite un'applicazione dedicata o una piattaforma semplice accessibile anche a chi non è pratico con la tecnologia, oppure attraverso moduli cartacei disponibili nei punti di distribuzione.

Il pagamento anticipato garantisce che il progetto disponga delle risorse necessarie per acquistare la merce all'ingrosso senza dover sostenere costi iniziali elevati. Questo sistema riduce anche il rischio di scorte eccessive o mancanti, poiché l'acquisto dei prodotti sarà esattamente proporzionato alla domanda delle famiglie. In questo modo, si evita qualsiasi spreco alimentare e si garantisce che ogni prodotto acquistato venga effettivamente distribuito e consumato.

#### **B. Approvvigionamento e acquisto all'ingrosso**

Una volta raccolti i pre-ordini, il progetto si occuperà di acquistare i prodotti direttamente dai mercati all'ingrosso o dai produttori locali. Grazie alla quantità elevata di prodotti richiesti, sarà possibile negoziare prezzi vantaggiosi, che verranno poi trasferiti direttamente alle famiglie senza alcun margine di profitto.

La scelta dei fornitori sarà basata su criteri di qualità e sostenibilità, prediligendo prodotti freschi, stagionali e provenienti da filiere corte. Inoltre, il progetto potrebbe stabilire partnership con aziende agricole locali, creando rapporti diretti e continuativi che garantiscano non solo prezzi competitivi, ma anche un'offerta stabile e trasparente.

Per garantire la qualità dei prodotti, verranno selezionati fornitori che rispettino alti standard di produzione, con un focus particolare sulla sostenibilità ambientale e, dove possibile, sulla produzione biologica. Questo permetterà di offrire alle famiglie cibo sano, nutriente e privo di sostanze nocive, migliorando la loro alimentazione e, di conseguenza, la loro salute.

#### **C. Distribuzione nei punti locali gestiti dagli anziani**

La distribuzione del cibo avverrà in punti di distribuzione locali, gestiti principalmente da anziani pensionati che partecipano come volontari. Questi punti di distribuzione saranno situati in case di riposo per anziani autosufficienti o in centri comunitari facilmente accessibili. Ogni punto sarà organizzato come un piccolo "mercato comunitario", dove i volontari si occuperanno di ricevere, suddividere e distribuire i prodotti ordinati.

Gli anziani saranno responsabili dell'accoglienza delle famiglie, della consegna dei prodotti e della gestione degli ordini settimanali. Questo ruolo sarà svolto in turni flessibili di 2-3 ore a settimana, in modo da non gravare eccessivamente sui volontari, ma garantendo allo stesso tempo un servizio continuativo e ben organizzato.

Ogni punto di distribuzione sarà inoltre dotato di strumenti logistici essenziali, come bilance per pesare i prodotti e spazi refrigerati per mantenere la freschezza della frutta e verdura. Il modello di volontariato intergenerazionale consente non solo di ridurre i costi operativi, ma anche di promuovere un forte senso di comunità e solidarietà.

#### **D. Logistica e trasporto**

La logistica gioca un ruolo cruciale nel successo del progetto. Una volta acquistata la merce, essa dovrà essere trasportata dai mercati all'ingrosso o dai produttori locali fino ai punti di distribuzione. Il trasporto verrà organizzato in modo da minimizzare i tempi di consegna, garantendo che il cibo arrivi fresco alle famiglie.

Il progetto potrebbe collaborare con aziende di logistica locale, oppure gestire autonomamente la flotta di veicoli per il trasporto dei prodotti. Una gestione attenta del trasporto permette di evitare ritardi e garantire che i prodotti mantengano la loro qualità fino alla distribuzione finale.

La catena del freddo verrà gestita con particolare attenzione per evitare che i prodotti freschi si deteriorino durante il trasporto. Verranno utilizzati veicoli refrigerati o contenitori isolanti per assicurarsi che frutta e verdura arrivino in perfette condizioni.

#### **E. Monitoraggio e gestione delle scorte**

Un altro elemento fondamentale del meccanismo operativo è la gestione delle scorte. Grazie al sistema di pre-ordini, il progetto avrà sempre una visione chiara della quantità di merce da acquistare e distribuire. Tuttavia, un monitoraggio costante delle scorte e delle richieste

settimanali permetterà di gestire eventuali fluttuazioni nella domanda e di evitare problemi di approvvigionamento.

Ogni punto di distribuzione sarà responsabile della gestione delle scorte a livello locale, mantenendo un registro accurato delle consegne e delle quantità distribuite. Questo permetterà di ottimizzare il processo di distribuzione e garantire che nessun prodotto vada sprecato. L'uso di strumenti digitali per la gestione delle scorte faciliterà anche la pianificazione degli acquisti e la previsione della domanda futura.

#### **F. Comunicazione e supporto alla comunità**

La comunicazione con le famiglie e la comunità sarà un altro pilastro del meccanismo operativo. Il progetto si impegnerà a mantenere un contatto costante con i partecipanti, fornendo informazioni chiare sulle modalità di ordine, le tempistiche di distribuzione e le tipologie di prodotti disponibili ogni settimana.

Un team dedicato si occuperà di gestire eventuali richieste o problemi, offrendo supporto sia alle famiglie che agli anziani coinvolti nella gestione. Sarà importante garantire una comunicazione trasparente e accessibile, attraverso canali digitali come e-mail, SMS o notifiche su un'applicazione mobile dedicata, oltre che tramite materiale informativo distribuito nei punti fisici.

Questo tipo di supporto comunitario aiuterà a costruire fiducia tra i partecipanti e garantirà che ogni famiglia si senta parte integrante del progetto. Inoltre, il progetto organizzerà periodicamente incontri o eventi aperti alla comunità per aggiornare i partecipanti sugli sviluppi e raccogliere feedback utili per migliorare il servizio.

#### **G. Sostenibilità economica e operativa**

Uno degli obiettivi principali del meccanismo operativo è garantire la sostenibilità economica e operativa del progetto a lungo termine. Grazie al sistema di pre-ordini e pagamenti anticipati, il progetto potrà autofinanziarsi, senza necessità di grandi investimenti iniziali o di risorse esterne.

Il coinvolgimento dei volontari permette di ridurre al minimo i costi operativi, mentre le collaborazioni con produttori e aziende di logistica locali possono garantire prezzi competitivi e ridurre i costi di trasporto e gestione. A lungo termine, il modello può essere scalato e replicato in altre comunità, mantenendo un equilibrio tra efficienza operativa e impatto sociale.

### **5. Sfide e Soluzioni**

Ogni progetto di ampia portata, come quello descritto, presenta una serie di sfide logistiche, finanziarie e operative. Tuttavia, con un'adeguata pianificazione e l'implementazione di soluzioni efficaci, è possibile superare questi ostacoli e garantire il successo del progetto. Di seguito vengono identificate le principali sfide che potrebbero sorgere e le rispettive soluzioni proposte.

#### **A. Logistica e coordinamento**

**Sfida:** La gestione della logistica può essere complessa, specialmente considerando la necessità di approvvigionare e distribuire grandi quantità di frutta e verdura in vari punti di distribuzione,

mantenendo la freschezza dei prodotti. Inoltre, coordinare gli anziani volontari, che spesso hanno capacità fisiche e logistiche limitate, richiede un'organizzazione accurata.

**Soluzione:** Implementare un sistema di gestione centralizzata della logistica, supportato da software per il monitoraggio delle scorte e la gestione dei pre-ordini. Collaborare con aziende locali di trasporto o fornitori di logistica specializzati nella distribuzione di alimenti freschi garantirebbe la consegna puntuale e sicura dei prodotti ai punti di distribuzione. Gli anziani volontari riceveranno formazione specifica e turni flessibili, permettendo loro di partecipare in modo sostenibile e secondo le loro capacità. L'uso di veicoli refrigerati o contenitori isolanti garantirà che la catena del freddo venga mantenuta.

#### **B. Reclutamento e mantenimento dei volontari**

**Sfida:** Il progetto si basa in gran parte sull'impegno volontario degli anziani. Tuttavia, potrebbe essere difficile reclutare un numero sufficiente di anziani disposti a partecipare e mantenere costante il loro coinvolgimento nel lungo termine.

**Soluzione:** Creare una campagna di sensibilizzazione che sottolinei i benefici del volontariato per la salute psicologica e il benessere sociale degli anziani. Coinvolgere anche associazioni locali, case di riposo e gruppi di supporto per anziani per promuovere il progetto e incoraggiare la partecipazione. Offrire incentivi non monetari come eventi sociali, riconoscimenti pubblici e opportunità di socializzazione tra i volontari potrebbe motivare gli anziani a continuare a contribuire. Creare una rete di supporto intergenerazionale in cui i giovani della comunità possano collaborare con gli anziani per agevolare le attività operative.

#### **C. Sostenibilità finanziaria**

**Sfida:** Nonostante l'acquisto a prezzo di costo, il progetto dovrà coprire i costi operativi, come quelli relativi alla logistica, ai trasporti, alla gestione dei punti di distribuzione e alla manutenzione delle strutture. Mantenere una sostenibilità finanziaria a lungo termine può rappresentare una sfida.

**Soluzione:** Diversificare le fonti di finanziamento, includendo non solo i contributi dei partecipanti tramite pre-ordini, ma anche sponsorizzazioni locali, partnership con produttori agricoli e donazioni filantropiche da parte di enti e fondazioni. Ottenere il supporto delle amministrazioni comunali o regionali attraverso agevolazioni fiscali o contributi logistici potrebbe ridurre i costi. Includere nel progetto un meccanismo di crowdfunding o micro-finanziamenti da parte della comunità stessa permetterebbe di raccogliere fondi aggiuntivi, migliorando la sostenibilità a lungo termine.

#### **D. Spreco alimentare**

**Sfida:** Un'eccessiva produzione o ordini non corrispondenti alle reali esigenze delle famiglie potrebbero portare a uno spreco alimentare, riducendo l'efficienza del progetto e aumentando i costi operativi.

**Soluzione:** Il sistema di pre-ordini e pagamenti anticipati riduce al minimo lo spreco, consentendo di acquistare e distribuire solo le quantità esatte di cibo necessario. Implementare un software di gestione delle scorte aiuterà a monitorare le quantità disponibili e le richieste settimanali,

evitando l'acquisto di prodotti in eccesso. Qualora dovessero verificarsi eccedenze, il progetto potrebbe collaborare con banche alimentari o organizzazioni di beneficenza locali per ridistribuire i prodotti eccedenti a persone bisognose, assicurando che nessun alimento venga sprecato.

#### **E. Qualità dei prodotti**

**Sfida:** Garantire che la frutta e la verdura acquistate e distribuite siano sempre di alta qualità e fresche può essere una sfida, specialmente se si acquistano grandi quantità di prodotti all'ingrosso o si affrontano problemi di stagionalità e condizioni climatiche che influiscono sulla disponibilità e qualità dei prodotti agricoli.

**Soluzione:** Stabilire partnership solide con fornitori e produttori agricoli che possano garantire una fornitura costante di prodotti di alta qualità. Monitorare regolarmente la qualità dei prodotti distribuiti e privilegiare fornitori locali o regionali, il cui cibo non deve essere trasportato su lunghe distanze, riducendo così i tempi di consegna e migliorando la freschezza. Incentivare l'acquisto di prodotti stagionali, che tendono a essere più freschi e più economici, contribuendo a ridurre i costi e a migliorare la qualità.

#### **F. Espansione e replicabilità**

**Sfida:** Man mano che il progetto si espande, la gestione di più punti di distribuzione in diverse località potrebbe diventare complessa, con il rischio di una perdita di controllo sulle operazioni o una riduzione della qualità del servizio.

**Soluzione:** Creare un modello scalabile che possa essere facilmente replicato in diverse comunità, mantenendo un sistema centralizzato per la gestione degli ordini, delle scorte e della logistica. Ogni nuovo punto di distribuzione potrebbe avere un coordinatore locale responsabile della gestione operativa, che lavori in stretta collaborazione con il team centrale. Inoltre, fornire linee guida standardizzate per ogni punto di distribuzione aiuterà a garantire la coerenza del servizio e la qualità dei prodotti in tutte le aree.

#### **G. Resistenza culturale e abitudini di consumo**

**Sfida:** Alcune famiglie potrebbero essere riluttanti ad adottare il modello del pre-ordine o potrebbero preferire l'immediatezza del supermercato tradizionale, dove possono acquistare cibo in qualsiasi momento. Cambiare le abitudini di consumo richiede tempo e sensibilizzazione.

**Soluzione:** Il progetto dovrà lavorare sulla comunicazione educativa, evidenziando i vantaggi del modello proposto in termini di risparmio economico, qualità dei prodotti e sostenibilità. Organizzare eventi informativi e campagne di sensibilizzazione all'interno delle comunità può aiutare a diffondere i benefici del sistema di pre-ordine, oltre a creare una rete di famiglie "ambasciatrici" del progetto che possano condividere le loro esperienze positive e incoraggiare altri a partecipare. Sarà importante anche garantire flessibilità nel sistema di pre-ordine, permettendo alle famiglie di variare facilmente le loro richieste in base alle esigenze settimanali.

### **9. Valutazione dell'Impatto**

Per garantire che il progetto raggiunga i suoi obiettivi e possa essere migliorato nel tempo, è fondamentale implementare un sistema di valutazione dell'impatto. Questa valutazione non solo

fornirà dati preziosi su come il progetto sta influenzando i partecipanti e la comunità, ma permetterà anche di identificare aree di miglioramento, ottimizzare le operazioni e garantire la sostenibilità a lungo termine. La valutazione dell'impatto prenderà in considerazione aspetti economici, sociali, psicologici e ambientali.

#### **A. Impatto economico sulle famiglie**

Uno degli indicatori chiave dell'impatto del progetto sarà il risparmio economico generato per le famiglie partecipanti. Questo verrà misurato attraverso l'analisi dei prezzi di acquisto rispetto a quelli del mercato tradizionale e la quantità di denaro che le famiglie riescono a risparmiare nel corso del tempo. Si potranno raccogliere dati su:

- **Riduzione del costo del cibo:** Confrontare quanto le famiglie spendono per frutta e verdura acquistate attraverso il progetto rispetto a quanto spenderebbero nei supermercati locali.
- **Uso del risparmio:** Valutare come le famiglie destinano il denaro risparmiato (es. pagamento di affitto, mutui, spese scolastiche, riduzione del debito) per comprendere il reale impatto economico sulla qualità della vita.

I dati potranno essere raccolti attraverso questionari periodici somministrati alle famiglie partecipanti, interviste, e l'analisi dei dati di acquisto.

#### **B. Impatto sulla qualità del cibo e sulla salute**

Un altro importante indicatore sarà il miglioramento della qualità dell'alimentazione nelle famiglie partecipanti. La distribuzione di frutta e verdura fresca di alta qualità contribuirà a migliorare la salute generale dei partecipanti, aumentando il consumo di nutrienti essenziali. Saranno raccolti dati su:

- **Qualità percepita:** Attraverso sondaggi tra le famiglie, si valuterà la percezione della qualità dei prodotti distribuiti in termini di freschezza, gusto e varietà.
- **Cambiamenti nelle abitudini alimentari:** Sarà importante capire se il progetto ha incentivato le famiglie a mangiare più frutta e verdura rispetto al passato, migliorando così le loro abitudini alimentari.
- **Impatto sulla salute:** In collaborazione con esperti di nutrizione e medici locali, si potranno raccogliere dati sui miglioramenti nella salute generale dei partecipanti, come la riduzione di malattie legate a una cattiva alimentazione (es. diabete, obesità).

#### **C. Impatto psicologico e sociale sugli anziani**

Un aspetto fondamentale del progetto riguarda il benessere psicologico e sociale degli anziani che partecipano come volontari nei punti di distribuzione. La valutazione dell'impatto dovrà tenere conto di:

- **Senso di utilità e autostima:** Valutare attraverso sondaggi e interviste con i volontari anziani se il loro coinvolgimento nel progetto ha migliorato la loro percezione di sé stessi e il loro senso di appartenenza alla comunità.
- **Riduzione dell'isolamento sociale:** Monitorare l'aumento delle interazioni sociali tra gli anziani e la comunità e verificare se la partecipazione al progetto ha contribuito a ridurre i sentimenti di solitudine e isolamento.

- **Coinvolgimento intergenerazionale:** Esaminare come la collaborazione tra anziani, famiglie e altri membri della comunità ha contribuito a migliorare le relazioni intergenerazionali e la coesione sociale.

Questo impatto sarà valutato attraverso questionari di benessere dedicati ai volontari e interviste approfondite con gli anziani coinvolti.

#### D. Impatto ambientale

Il progetto promuove pratiche di sostenibilità ambientale, riducendo gli sprechi alimentari e supportando un modello di consumo responsabile. Gli indicatori chiave per misurare l'impatto ambientale includono:

- **Riduzione dello spreco alimentare:** Monitorare la quantità di cibo sprecato rispetto alle quantità ordinate e distribuite, grazie al sistema di pre-ordine. Registrare eventuali eccedenze e capire come vengono ridistribuite o eliminate.
- **Sostenibilità dei fornitori:** Valutare se il progetto ha incentivato l'uso di fornitori locali e sostenibili, riducendo le emissioni legate al trasporto dei prodotti su lunghe distanze.
- **Uso delle risorse:** Monitorare come l'uso di risorse, come l'energia e i materiali per il trasporto e la distribuzione, viene ottimizzato nel progetto, e se ci sono opportunità per migliorare ulteriormente l'efficienza energetica o ridurre l'impatto ambientale.

#### E. Impatto sulla coesione sociale

Uno degli obiettivi del progetto è quello di promuovere la coesione sociale e rafforzare i legami all'interno delle comunità. L'impatto sulla coesione sociale sarà valutato attraverso:

- **Collaborazione tra diversi gruppi della comunità:** Valutare come la partecipazione al progetto ha facilitato l'interazione tra diversi gruppi sociali, come le famiglie, gli anziani e i volontari.
- **Partecipazione comunitaria:** Analizzare l'aumento del coinvolgimento della comunità nelle attività del progetto e l'interesse per future iniziative simili.
- **Soddisfazione generale:** Attraverso sondaggi periodici, misurare il livello di soddisfazione generale dei partecipanti in termini di impatto sociale e benessere generato dal progetto.

#### F. Monitoraggio della sostenibilità economica

Infine, un altro aspetto cruciale sarà monitorare la sostenibilità economica del progetto, valutando se il modello di pre-ordini e pagamenti anticipati, insieme al volontariato, garantisce una gestione finanziaria efficiente. Gli indicatori da considerare includono:

- **Bilancio dei costi operativi:** Verificare che il progetto sia in grado di coprire i costi operativi, come la logistica e la gestione dei punti di distribuzione, attraverso i pagamenti delle famiglie e le donazioni.
- **Possibilità di espansione:** Misurare la capacità del progetto di crescere e replicarsi in altre comunità, mantenendo la sua sostenibilità finanziaria e operativa.
- **Contributi esterni:** Valutare l'impatto di eventuali contributi o sovvenzioni da parte di enti pubblici o privati, che potrebbero sostenere l'espansione del progetto.